

Llamada a la Acción para la Salud de los Recién Nacidos en Europa



Powered by

EFGNI



La *Convención de los Derechos del Niño de la ONU* ha ratificado en 196 países y proclama que el “niño, por razones de su inmadurez física y mental, necesita especial vigilancia y cuidado, incluyendo una apropiada protección legal, tanto antes cómo después del nacimiento” El artículo 6 afirma que cada niño tiene derecho a la vida, a sobrevivir y a desarrollarse. Además, los niños tienen el derecho a ser cuidados por sus padres y, hasta donde sea posible, no deben ser separados de ellos, (Artículo 7 y 9). Sin embargo, defender los Derechos del Niño en la realidad representa, ciertamente, un reto importante.

Los *Estándares Europeos del cuidado para la salud de los Recién Nacidos* (European Standards of Care for Newborn Health) apoyan estos derechos desde el comienzo de la vida sirviendo como referencia para el desarrollo e implementación de estándares ratificados y guías obligatorias tanto a nivel nacional como internacional. **Los responsables políticos nacionales y europeos, administradores de los hospitales, aseguradoras médicas, profesionales, asociaciones de pacientes e industria** deberían de trabajar conjuntamente para poner en práctica los estándares y asegurar la calidad, igualdad y dignidad de los más pequeños.

Por lo tanto, hacemos una llamada a la acción para:



Identificar a las mujeres con riesgo de parto prematuro y evitar los traslados que ocasionen un incremento de la morbilidad y mortalidad, además de la separación de la madre y el bebé proporcionando tratamiento en centros perinatales especializados donde las madres y los recién nacidos reciban tratamiento en la misma ubicación.



Comprometerse con el cuidado de la salud basado en la evidencia y proporcionando tecnología asistencial actualizada y una plantilla adecuada en número de personal especializado. Tener información accesible permanente y fácilmente comprensible para los padres sobre el tratamiento y los procedimientos necesarios para el cuidado de los bebés.



Proporcionar el número suficiente de especialistas, particularmente enfermeras y matronas, para asegurar el cuidado óptimo de los bebés.



Apoyar a los padres de los recién nacidos en su rol como cuidadores principales desde el ingreso en el hospital, promover los cuidados centrados en el desarrollo, centrados en el bebé y su familia, asegurar el acceso de los padres las 24 horas con su bebé.



Seguir las guías y recomendaciones sobre el ambiente clínico y el diseño interior de las unidades neonatales para reducir situaciones estresantes para el bebé vulnerable y proveer de instalaciones a los padres y familias que sean sensibles a sus necesidades y les permitan tener privacidad con su bebé.



Proveer con los recursos adecuados para proporcionar el cuidado nutricional óptimo que satisfaga las necesidades individuales del bebé desde el primer día de su vida. La leche materna de la propia madre siempre debe de ser la primera opción y la lactancia materna debe ser apoyada.



Promover la toma de decisiones compartida entre los profesionales sanitarios y los padres en situaciones éticamente comprometidas. Esto conlleva proporcionar apoyo psicosocial para ambos, padres y profesionales de la salud, durante el proceso.



Apoyar un programa especializado y efectivo de seguimiento neonatal y el cuidado continuado para los bebés y los niños con riesgo de dificultades tardías en el desarrollo, así cómo también para sus familias. Esto proporciona medidas preventivas enfocadas y basadas en la evidencia para optimizar la salud del niño y su desarrollo como base importante para la salud y bienestar de toda la familia.



Garantizar la seguridad del paciente y el cumplimiento de las prácticas higiénicas proporcionando información basada en la evidencia, equipamiento y formación tanto del personal sanitario como padres y visitantes. **Esto incluye la creación de una cultura de información -sin culpa- por errores** para mejorar la calidad del cuidado de la salud y prevenir los efectos adversos de los procedimientos de cuidado y tratamiento.



Definir y proporcionar datos a incluir en bases de datos comparables a nivel nacional y europeo sobre embarazo, nacimiento, cuidados en la maternidad, del recién nacido y del cuidado de la salud del niño desde la concepción hasta la edad adulta.



Asegurar una continua educación y entrenamiento para todos los profesionales médicos que trabajan en el cuidado de la salud, en la maternidad, cuidado de las madres y del recién nacido, incluyendo la actualización periódica de su currículo y formándoles en una comunicación sensible y una interacción abierta con los padres.



Establecer marcos nacionales para estrategias que minimicen los riesgos, antes, durante y después del nacimiento.



Definir indicadores de salud y desarrollo a largo plazo y crear las herramientas para medición de la calidad que permitan comparaciones entre hospitales y países.



Apoyar la investigación en el ámbito de la salud maternal y del recién nacido, desarrollar e implementar guías clínicas y protocolos para asegurar el cuidado basado en evidencia, reduciendo la mortalidad, morbilidad y mejorar la calidad de vida.

La verdadera medida de cualquier sociedad puede ser reflejada en cómo trata a sus miembros más vulnerables.

(Mahatma Gandhi)



www.newborn-health-standards.org



european standards of
care for newborn health

Organizaciones Patrocinadoras

La Llamada a la Acción para la Salud de los Recién Nacidos en Europa ha sido patrocinada por las siguientes Sociedades Médicas y Organizaciones:



La Llamada a la Acción para la Salud de los Recién Nacidos en Europa ha sido patrocinada por las siguientes Organizaciones de Padres:



Reconocimientos

Un especial agradecimiento al Comité Coordinador por su apoyo y asesoría, así como también a Mónica Vírchez Figueroa (Asociación Prematura) y al Prof Máximo Vento Torres (Presidente de la Sociedad Española de Neonatología) responsables de la traducción del documento del inglés al español.

También agradecemos a nuestros colaboradores para el Proyecto: Abbvie, Baxter, Instituto de la nutrición Nestlé, Philips Avent, Philips y Shire. Gracias a Dräger por apoyarnos con el Proyecto desde 2013 al 2015.

Sobre EFCNI

La Fundación Europea para el Cuidado de los Recién Nacidos (European Foundation for the Care of Newborn Infants, EFCNI) es la primera organización europea y red de trabajo que representa el interés de los neonatos prematuros, recién nacidos y sus familias. Reúne a padres, médicos expertos de diferentes disciplinas y científicos con el objetivo común de mejorar la salud a largo plazo de los prematuros y recién nacidos, asegurando la mejor prevención posible, tratamiento, cuidado y apoyo.

Para mayor información, puedes visitar la página:

www.efcni.org

Las fotos: Christian Klant Photography, Foto Video Sessner GmbH, Shutterstock

© EFCNI 11/2018. Todos los derechos reservados.